

治療退化性膝關節炎

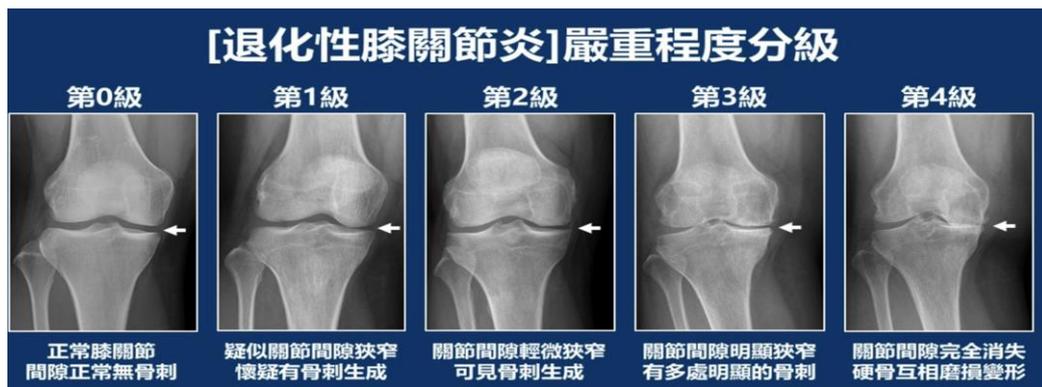
我該接受人工膝關節置換手術嗎？

前言

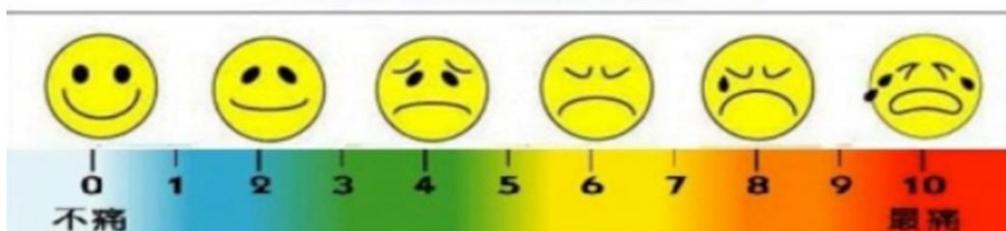
當醫師診斷確定您患有「退化性膝關節」，且已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式，但關節疼痛問題仍造成您生活上很大的困擾，人工膝關節置換手術有可能改善您的生活，也有可能產生一些風險，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

適用對象/適用狀況

目前您的分級為：_____ / 您的疼痛指數為：_____



疼痛評估量表



疾病或健康議題簡介

關節炎的成因是關節內的軟骨損壞，關節軟骨就像是一個軟墊，可以緩和體重及平常活動對骨頭的衝擊，當軟骨退化並無法減輕活動對骨頭的衝擊時，就是膝關節炎，症狀通常發生的很慢，會隨著時間逐漸惡化，造成關節疼痛、僵硬腫脹、活動受到限制，它並沒有完全治癒的方式，但可以透過適當的醫療，獲得良好的症狀控制及關節功能。



醫療選項簡介

請先想想，膝蓋疼痛是否造成您起身、行走、上下樓梯困難，嚴重影響日常生活？那有什麼醫療選項可以選擇呢？

人工膝關節置換手術

大多數會接受人工膝關節置換手術的病人，是因為疼痛已經無法使用藥物或其他治療方式緩解，而且嚴重影響到生活品質，手術有「全人工」或「部份」置換膝關節兩種選擇，醫生會提供專業的判斷及建議您適合哪一種治療，手術進行中醫生會移除受損的關節軟骨，並使用人工材質來取代，手術後通常很快就可以下床活動，但仍須配合醫師建議的復健運動，來增加肌肉力量及加強膝關節活動角度。

全人工膝關節置換術後



部份人工膝關節置換術後



還有什麼手術可以治療退化性膝關節炎呢？

關節鏡手術：藉由內視鏡看見關節軟骨磨損程度，手術清除關節內發炎的雜質、游離物、及滑囊，以減輕關節疼痛，但這項手術對於退化性關節炎的療效尚有爭議。

截骨矯正手術：可以矯正退化性膝關節炎合併膝外翻或是膝內翻，通常用在較年輕且關節炎較輕微的病人。

不接受人工膝關節置換手術

若您不接受人工膝關節置換手術可透過以下方式暫時緩解疼痛：

復健運動：復健運動可以增加肌力，減少關節受力，並減少跑步、上下坡及起立蹲下等動作，請事先和醫生討論什麼樣的復健運動比較適合您。

體重管理：適當的減重或體重控管有助於減輕關節承重負荷。

冰(熱)敷：在活動前熱敷可以放鬆關節，活動後冰敷可以緩解疼痛。

輔具：許多類型的輔具可以幫助減緩膝關節的壓力，包括拐杖、助行器、護具，穿著舒適的鞋子或鞋墊。

藥物：如果症狀輕微，可以使用口服藥物例如非類固醇消炎藥、嗎啡類止痛藥等，或可採用關節內注射包括：關節內注射類固醇、玻尿酸、自體血小板免疫血清回輸療法(PRP)、再生因子治療(例如羊膜異體移植)等。

您目前比較想要選擇的方式

- 接受人工膝關節置換術
- 不接受人工膝關節置換術
- 我還不確定→請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

人工膝關節置換術

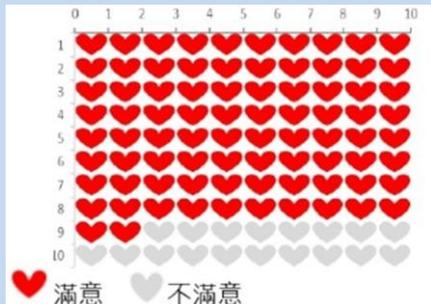
治療方式：「全人工」或「部分」膝關節置換手術。

材質選擇：目前膝關節主要材質為金屬(例如鈷鉻鉬合金)。

麻醉方式：一般以半身麻醉為主，除非特殊狀況才採用全身麻醉。

復健治療：需配合術後短期復健計畫，是否需長期復健須由醫師評估。

- 優點
1. 100 個病人裡面有 80 個病人術後疼痛改善或消失，而且可以恢復日常生活的活動。
 2. 追蹤 100 個接受手術的人，追蹤 2 至 17 年，有 82 人感到滿意。



- 缺點
1. **可能需再次手術**：大多數的人工關節可以使用超過一、二十年，但有些人可能需要再次接受人工關節置換手術，追蹤 100 個接受手術的病人，追蹤 15 年，有 12 個人需要再次手術。
 2. **膝關節活動角度受限**：可能不如過去活動順暢，關節不建議過度彎曲。

- 風險 / 副作用
1. **麻醉風險**：對健康的人來說麻醉發生的併發症並不常見，但所有麻醉都是有風險。
 2. **其他風險**：
 - (1) 手術部位感染，例如傷口感染 1%、嚴重感染 1%，若發生嚴重感染可能須重新置換人工膝關節。
 - (2) 傷口癒合不良(約 1%)。
 - (3) 血栓(約 1%)。
 - (4) 膝關節不穩定(約 10-20%)。
 3. 約有 10% 手術後的病人有程度不一的關節僵硬或攣縮，適度的運動有助於降低此狀況的發生。

不接受人工膝關節置換術

利用下列方式可減緩疼痛

1. 藥物治療
2. 冰敷、熱敷
3. 輔具
4. 復健運動

1. 能部分減輕膝關節的不舒服。
2. 可以避免人工膝關節置換手術可能產生的風險及併發症。

藥物治療、復健治療或輔具的治療效果較為短暫，無法長時間緩解症狀。

1. 若等待時間太長，可能使肌力、關節活動角度變差，術後要恢復正常的機會較小。
2. 止痛消炎藥的副作用：便秘、嗜睡、噁心、嘔吐、胃痛、消化性潰瘍、下肢水腫、腎功能下降及藥物過敏。
3. 關節注射藥物的可能副作用：感染、注射後腫痛、注射部位出血。

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目是什麼？

以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，勾選一個比較偏向您的情況

接受人工膝關節置換手術的理由	很在意	在意	普通	在意	很在意	不接受人工膝關節置換手術的理由
我想要能做一些簡單的活動，像是爬樓梯、做家事或游泳。						關節疼痛不會影響我的日常活動。
現在大多數的日子我常常感覺很疼痛，過得不好。						現在大多數的日子我都覺得狀況還不錯。
我了解且接受日後有可能需要再一次進行手術。						我擔心 10 或 20 年後可能要再次進行手術。
我願意手術後花幾個禮拜的時間做復健運動。						我無法配合手術後花幾個禮拜的時間做復健運動。
為了減輕關節疼痛，我願意承擔手術的風險。						我非常害怕手術可能會有有的風險。
其他：						其他：

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 人工膝關節置換手術應該是退化性關節炎治療的第一選擇
是 不是(手術是在其他治療方式都無效的情況下才要考慮)
- 在接受人工膝關節置換手術後，可以馬上恢復原本的活動能力
是 不是(手術後的復健通常是要持續幾週的)
- 人工膝關節置換手術能夠百分之百改善退化性膝關節炎造成的症狀及不適
是 不是(手術後仍有可能會有疼痛、膝關節活動角度受限等)
- 雖然統計上人工膝關節可以用上 15 年，但仍有可能需要再次手術
是 不是(大多數病人可以用超過 15 年，但少數人需再次手術)
- 請問您已了解上述關於退化性膝關節炎的醫療方式、優缺點及各項風險，並接受足夠的知識及建議去做選擇嗎？
是 不是，我還想知道_____

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇(下列擇一)：

手術治療：人工膝關節置換手術

手術治療：關節鏡手術

手術治療：截骨矯正手術

非手術治療：復健運動、體重管理、藥物、冰熱敷、輔具

目前無法做決定，因為：_____

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法？

1. 您此刻是否已經做好醫療選項的決定呢？

目前仍無法決定。

我在使用本輔助工具前已做好決定。

我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 此輔助工具能充份提供您目前面對醫療決策的相關知識？

非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意

3. 此輔助工具有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的内容？

非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意

4. 此輔助工具能協助您做出最適合的醫療選擇？

非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意

5. 在使用這份醫療決策輔助工具後，是否有哪些内容您較不易理解，或您想知道且關係到選擇的問題，但這份決策工具沒有提到的呢？請留下您寶貴的意見：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

※若有相關問題可查詢：

醫病共享決策平台 <http://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>

病人簽名：_____

日期：_____年_____月_____日